

まちゼミカレンダー

安心して受講して頂くために、
お店からの販売・勧誘はありません。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
★ 期間中随時受付講座 2 5 12 13						
11/6 11	7 4 14 16 17	8 4 9 16	9 4 16	10 4 6	11 4 7 10 15	
12 4	13 4	14 4 17	15 3 4 8 9	16 3 4	17 3 4 7	18 6 10
19 6	20	21 17	22 7	23 14	24 11	25 8
26	27 1	28 17	29	30	12/1 8	2 10 11
3	4	5 17	6	7 11	8	9 10 15
10	●小学生以下の方は保護者同伴でのご参加をお願いします。●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。 ●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。					

まちゼミ 受講者限定 おトクーポン

- まちゼミを1回受講する毎に、受講者限定クーポン券1枚に受講証明スタンプを押します。
- 受講証明スタンプは、受講された店舗で受ける事ができます。
- 1枚のクーポン券でご希望の特典を1つ受ける事ができます。
- クーポン券は特典を設定している参加店のみ使用可能です。
- クーポン券裏面の利用者アンケートにご協力下さい。
- 年末年始は営業日が変わる場合がありますので各店にご確認下さい。

① まちゼミを受講する
(どの講座でもOK)

② 受講者限定クーポンに
受講証明スタンプを
もらう

③ 右記店舗の
クーポンが
どれも
利用可能

講座に参加したら
お得なクーポンを
使うちゃ!!

オバマ薬局
健康に役立つもの
プレゼント!

布あそびちりめんや
布マスクプレゼント!
先着数量限定

ふじたや
ソニックエステフルコース
4,950円を500円引き

学研おばま教室
学研教室
無料体験3回

パンダのかけ算
九九式英会話
レッスン2回分無料体験
(通常1回の無料体験)

メガネの正視堂
メガネ・サングラス
全品10%OFF
(※小物は対象外)

筋膜リリース専門店
こころ
経皮毒デトックス60分
500円引き

たなか鍼灸治療院
鍼付テープ(内皮鍼)20ヶ入
880円(税込)
10%off↓
770円(税込)

受講証明 令和5年 月 日 有効期限:令和5年12月31日

まちゼミ 受講者限定 クーポン券

まちゼミ 受講者限定 クーポン券

まちゼミ 受講者限定 クーポン券

まちゼミ 受講者限定 クーポン券



プロの知識やコツを
教えてくれる!

第19回

得する街のゼミナール

開催期間 2023.11.6月▶12.10日

お申し込みは各店へ必ず電話等で予約してください

あなたの好奇心をくすぐる
17の講座

- 美 誰でも気になる美容や日々のケアなど
- 健 毎日の笑顔は健やかな体から
- 食 気軽に体験おいしさいっぱい
- 作 作る過程も楽しめるものづくり体験
- 学 挑戦したい新しい扉その入り口をちょっと拝見

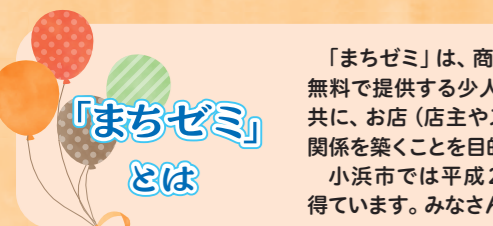
受講料 無料

① 講座を選ぶ 事前予約が必要です

② お店に電話で直接申し込む 「まちゼミの申し込みです」

③ 受講日に 講座会場に行く

主催●まちゼミ繁盛会 後援●小浜商工会議所・小浜市 事務局●小浜商工会議所 TEL52-1040 www.facebook.com/obamamachizemi/



「まちゼミ」は、店主が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する少人数制のゼミです。お店の存在・特徴を知っていただくと共に、お店（店主やスタッフ）とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的としています。

小浜市では平成24年にスタートし、市内外からの参加者に大変好評を得ています。みなさんも是非ご参加ください！

★ カラーレンズも映えるメイク術 1

11/27日 18:00~

淡いカラーのメガネレンズは、常時掛けられ眼精疲労も和らげます。そしてオシャレ！そんなメガネが映えるメイクアップ方法をプロから教えてもらいます。

講師 原田明依

会場●正視堂 定員●5名
対象●どなたでも 持ち物●お持ちのメガネ・サングラス

申込 ☎ 53-0878 受付 9:00-19:00

メガネの正視堂
小浜市駅前町5-21 [休] 年中無休

★ 自分の肌を知ることが美肌への近道 4

11/7日~17日 10:00~18:00

冬のお肌の特徴や注意点などのお話と、肌診断機を使ってお肌の水分量・油分量・毛穴の数・シミの予備軍・たるみなどを測ります。

¥2,000相当のスキンケアセットプレゼント!!

講師 堀・江信・大南

会場●ミーティス ジータ エステティック
対象●当店で初めて来店される高校生以上の方
定員●各時間2名 材料費●2,200円

申込 ☎ 53-5116 受付 10:00-18:00

mitis gita esthetic
(ミーティス ジータ エステティック)
小浜市南川町10-5 [休] 第1・3日曜・月曜

★ ガラス&ワイヤーアートのアクセサリー作り 7

11/11日・17日・22日 14:00~(1時間30分程度)

海から生まれた「OBAMA blue」を使ってあなただけのペンダントトップを作ります。ワイヤーアート作家が、その技術を丁寧に伝えます。基本はありますが、その場で別料金にてカスタマイズも出来ます。

講師 門野・竹田

会場●ガラス工房 KEiS 庵 定員●各日5名
対象●どなたでも参加できます 材料費●3,000円

申込 ☎ 090-7080-9873 受付 10:00-16:00
☎ happyryu1205@gmail.com

ガラス工房 KEiS 庵
小浜市福谷9-8-2 [休] 水曜・木曜

★ 超音波ソニックエステプチコース体験 2

11/6日~12/10日 期間中随時受付 (要予約)

10:00-17:30

むくみの改善や小顔効果が期待できる超音波エステを手軽に体験!! まちゼミの方だけの特典!! ポイントマスクを追加します。

講師 村宮・野村

会場●ふじたや 定員●各時間1名
対象●18歳以上の女性限定 材料費●2,200円

申込 ☎ 52-3433 受付 10:00-19:00

コスメ&エステ ふじたや
小浜市大手町9-14 [休] 第1・3日曜

★ お肌のお悩み解決! 極上美肌エステ 5

11/6日~12/10日 期間中随時受付 (要予約)

10:30-19:00

お肌状態のカウンセリングを行い、お一人お一人のお肌に合わせたオールハンドによるフェイシャルエステをまちゼミ特別メニューで体験いただけます。

講師 池田奈穂

会場●wamiles salon shuk 蘭 定員●各時間1名
対象●新規様限定 材料費●2,500円

申込 ☎ 56-3465 受付 10:00-18:00

wamiles salon shuk 蘭
小浜市遠敷1-405 [休] 不定休

★ 古布で作るころりんバッグ 8

11/15日・25日・12/1日 13:00~16:00

藍や緋、更紗などの木綿布で色合いを揃えてパッチワークした布を使い、小さなコロッとしたバッグを作りましょう。

講師 橋元

会場●ちりめんや 定員●各5名
対象●どなたでも参加できます 材料費●2,800円
持ち物●裁縫道具

申込 ☎ 53-3356 受付 13:00-16:00

布あそびちりめんや
小浜市小浜酒井43 [休] 不定休

★ ナイト ナイトまちゼミ講座
★ キッズ キッズ向けまちゼミ講座
保護者同伴の必要なゼミがあります! 詳細は各店へお問合せ下さい。

★ 眉毛パーマで自分らしい眉毛を作る! 3

11/15日・16日・17日 10:00~15:00

下や横向き、不揃いな眉毛の毛流れをきれいに整えることで自然で自分らしい眉を作ることができる最新の眉毛技術です。
※眉毛が短い、無い方には施術できません。

講師 藤村・風呂・辻

会場●ミーティス本店 定員●各日5名
対象●本店に来店されたことのない方 材料費●1,100円

申込 ☎ 52-1142 受付 10:00-18:00

mitis (ミーティス)
小浜市南川町11-1 [休] 月曜・第1・3日曜

★ クリスマスを迎えるスワッグ 6

11/10日・18日 13:30~15:00
19日 10:30~12:00

ドライやアーティフィシャルフラワーのスワッグ(壁飾り)を作りませんか? お花や木の実を束ねてリボンで仕上げます。甘さを抑えた大人の色をお楽しみください。

講師 下中直美

会場●あとりえYuki 定員●各3名
対象●どなたでも参加できます 材料費●2,500円

申込 ☎ 52-7501 52-7501
☎ info@atorie-yuki.com ☎ @004rpvrgr
受付 10:00-18:30

あとりえYuki
小浜市駅前町6-5 [休] 火曜日

★ オリジナルアロマスプレー作り講座 9

11/8日 10:00~11:00・11:10~12:10
15日 10:00~11:00・11:10~12:10

自分好みや用途に合ったアロマオイルを作ってみませんか? とてもリラックス出来ますよ! オイルの香りや効能からご説明させていただきます。

講師 アロマセラピスト 中嶋 章子

会場●ボンフレール 定員●各6名
対象●どなたでも参加できます 材料費●1,500円

申込 ☎ 53-0110 52-0101
受付 9:00-18:00

ボンフレール
小浜市駅前町6-6 [休] 火曜日

★ かんたん毛細血管チェック! あなたにピッタリな漢方薬は? 10

11/11日・18日 12/2日・9日 15:00~16:00

あなたは血管美人?ゴースト血管?採血なしで簡単に毛細血管を観察できます。あなたにピッタリな漢方薬を見つけましょう!

講師 武長 秀樹

会場●オバマ薬局店内 定員●各4名
対象●どなたでも大歓迎です 材料費●500円

申込 ☎ 52-0105 52-7105
☎ obamayakyoku1193@gmail.com

受付 9:00-19:00

オバマ薬局
小浜市南川町14-35 [休] 日曜・祝日

★ 首の凝りが原因の体調不良を鍼灸で改善のお役立てに! 13

期間中随時受付 (完全予約制) 所要時間 40分

パソコンやスマホのやり過ぎ、また悪い姿勢から首に極度の負担がかかることで、首の凝りから「不定愁訴」や「頸性うつ」を発症する方が多くみられます。鍼灸の体験とセルフでの鍼灸治療を学びましょう。

講師 田中 勝彦 (鍼灸師)

会場●たなか はり灸治療院 定員●同時2名
対象●どなたでも参加できます 材料費●2,500円
持ち物●フェイスタオル1枚

申込 ☎ 64-5519 64-5519
☎ aromacoco82@gmail.com

受付 9:50-16:00 (診察・講座は夜間も予約制で受付しています)

たなか はり灸治療院
小浜市大手町7-4 ココハレビル1F [休] 日曜・祝日

★ カルタやカードで楽しく覚える簡単英会話! 16

11/7日 16:00~17:00 (3人) 17:00~18:00 (2人)
8日 16:00~17:00 (3人)
9日 16:00~17:00 (4人)

楽しく学ぶ!をモットーに幼児から社会人・シニアの方まで大歓迎です。英会話は難しくありません!カルタやカードを使って楽しく勉強してみませんか?

講師 中村絵里衣

会場●パンダのかけ算®九九式英会話® 定員●日によって異なります 対象●幼児~中学生

申込 ☎ 53-2323 受付 9:00-17:30

※不在の場合は留守電をお願いいたします
開催日までに日程の変更が生じる場合がありますので、まずはお電話ください。高校生、社会人・シニアの方でご希望の方がおられましたら調整してまいりますのでご連絡ください。

パンダのかけ算®九九式英会話®
小浜市南川町4-29 [休] 土曜・日曜・祝日

★ 日用品に潜む出口のない毒『経皮毒』の話 11

11/6日 18:00~19:00 24日 19:00~20:00 12/2日 10:00~11:00 7日 19:30~20:30

アトピー性皮膚炎の方、妊娠を望まれる方には特に知っておいて欲しい『有害化学物質』。自分を、子供を守るために現実を知ることから始めませんか?

講師 安永 真由美

会場●筋膜リリース専門店ころこ 定員●5名
対象●どなたでも参加できます

申込 ☎ @211ptzkc 受付 10:00-22:00

筋膜リリース専門店 ころこ
小浜市鯉川33-4-9 [休] 水曜

★ 読書会&お茶会 14

11/7日・23日 14:00~15:00

お気に入りの本を1冊持参していただき、意見交換します。本を読むことで人生の素晴らしさに気づいて頂き、自己肯定感を高めることが目標です。

講師 木下理恵

会場●Wind Bellのカフェコーナー 対象●本好きな方 材料費●800円 (お茶+スイーツ)
定員●2~4名 持ち物●お気に入りの本

申込 ☎ 52-1145 受付 11:00-18:00

雑貨と紅茶のお店 Wind Bell
小浜市駅前町5-21 [休] 水曜・第3火曜

★ 和食の料理教室 17

11/7日・14日・21日・28日・12/5日 15:00-16:30

料理に必要な包丁の使い方や味付け等の基本的な事をお伝えして、実際に体験して頂きます。少しコツが分かり、包丁で切ることや味付けが楽しくなるかもしれません。ぜひお越しください。

講師 川口 弘城

会場●松 治 材料費●500円
定員●各4名 持ち物●包丁・エプロン
対象●どなたでも参加できます

申込 ☎ 52-0341 受付 11:00-20:00
☎ matsuzi_73_423_hiroki@yahoo.co.jp

まつ治
小浜市小浜電田78 [休] 不定休

★ 血液の流れを良くして痛みをやわらげます 12

11/6日~12/10日 期間中随時受付 (要予約)

血液の流れを良くして、痛みのあるところ、首・肩こり、腰痛、ひざ痛など痛みがやわらぎます。いろんな痛みに対応。

講師 新谷 好子

会場●緩消法・整体の整癒 定員●各日2名
対象●中学生以上

申込 ☎ 090-3159-4454 受付 10:00-15:00

緩消法・整体の整癒
小浜市中井23-35 [休] 月曜

★ 英語で遊ぼう! 15

11/11日 13:30~14:20 14:30~15:20
12/9日 13:30~14:20 14:30~15:20

ゲームを通して英語で話す楽しさを体験してみませんか?ご家庭でも楽しめるゲームをご案内いたします!

講師 井田加代子

会場●学研おばま教室 対象●小学生
定員●各6名

申込 ☎ 090-7588-2773 受付 10:00-20:00
☎ yuki.kayo12@gmail.com

学研おばま教室
小浜市駅前町9-12 [休] 日曜・祝日



アンケートにご協力をお願いします。

居住地: 市内・その他 (町・市)
性別: 男・女
年齢: 才代

居住地: 市内・その他 (町・市)
性別: 男・女
年齢: 才代

居住地: 市内・その他 (町・市)
性別: 男・女
年齢: 才代