まちゼミ 受講者限定 まちゼミ おトクーポン

- まちゼミを 1 回受講する毎に、受講者限定クーポン券 1 枚に受講証明スタンプを押します。
- 受講証明スタンプは、受講された店舗で受ける事ができます。
- 1枚のクーポン券でご希望の特典を1つ受ける事ができます。
- クーポン券は特典を設定している参加店のみ使用可能です。
- クーポン券裏面の利用者アンケートにご協力下さい。
- 年末年始は営業日が変わる場合がありますので各店にご確認下さい。

ふじたや
当店ソニックエステ
2,000 円(税抜)以上で
300 円引き

わかさ整骨院
岩盤浴利用料
500 円割引券

藤田園茶舗
1,000 円(税抜)以上のお買い上げで
可愛い和柄チャック袋入煎茶又は
かりがねをプレゼント

ブランジェリー OKAMOTO
パン全品 10%OFF
(食パン・サンドイッチ除く)

シホジュウ
1,000 円(税抜)以上の
お買い上げで
シュークリーム 1 個
プレゼント!

学研おばま教室
学研教室
無料体験 1 回

❶まちゼミを受講する (どの講座でもOK)

❷受講者限定クーポンに受講証明スタンプをもらう

❸クーポンが設定されている店舗で利用可能

まちゼミクーポン券

受講証明　受講者限定

令和 6 年　　月　　日

有効期限:令和6年12月31日㈫

まちゼミクーポン券

受講証明　受講者限定

令和 6 年　　月　　日

有効期限:令和6年12月31日㈫

まちゼミクーポン券

受講証明　受講者限定

令和 6 年　　月　　日

有効期限:令和6年12月31日㈫

まちゼミ 2024

お店の人が講師となって
プロの知識やコツを
教えてくれる！

第20回 得する街のゼミナール

開催期間 2024.11.4(月)▶12.8(日)

お申し込みは各店へ必ず**電話等**で**予約**してください

受講料 無料
内容によっては、材料費がかかる講座もあります

申込方法
① 講座を選ぶ 事前予約が必要です ▶ ② お店に電話で直接申し込む「まちゼミの申し込みです」 ▶ ③ 受講日に講座会場に行く

まちゼミカレンダー

安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
★ 期間中随時受付講座 1 9						
	11/4	5 11	6 11	7 11	8 11	9 12
10 8	11 11	12 2 11	13 2 11 13	14 2 3 7 10 11	15 2 11	16 5
17 5 14	18 11 14	19 6 11	20 11	21 11 13	22 7 11	23
24	25 8 11	26 6 11	27 5 10 11	28 11 13	29 11	30
12/1	2 8 11 15	3 4 11	4 11	5 11	6 11	7 15
8	● 小学生以下のかたは保護者同伴でのご参加をお願いします。 ● 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。 ● お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。					

あなたの好奇心をくすぐる
15の講座

- 美 誰でも気になる美容や日々のケアなど
- 健 毎日の笑顔は健やかな体から
- 食 気軽に体験おいしさいっぱい
- 作 作る過程も楽しめるものづくり体験
- 学 挑戦したい新しい扉その入り口をちょっと拝見

主　催●まちゼミ繁盛会　　後　援●小浜商工会議所・小浜市
事務局●小浜商工会議所 TEL52-1040　www.facebook.com/obamamachizemi/

「まちゼミ」とは

「まちゼミ」は、商店主が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する少人数制のゼミです。お店の存在・特徴を知っていただくと共に、お店（店主やスタッフ）とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的としています。

小浜市では平成24年にスタートし、市内外からの参加者に大変好評を得ています。みなさんも是非ご参加ください！

ナイト　ナイトまちゼミ講座

キッズ　キッズ向けまちゼミ講座

保護者同伴の必要なゼミがあります!
詳細は各店へお問合せ下さい。

1 美 お肌チェックと目から下 座ってパック体験

11/4㊊祝～12/8㊐（要予約）
期間中随時受付（17：30まで）
所要時間20分

乾燥が進むこの時期にご自身のお肌をチェックしてみませんか?タブレットでパシャっと写すだけ。その後、目から下に保湿パックをしてお肌を整えます。

講師　村宮・野村

会場●ふじたや　定　員●各時間1名
対象●女性限定　材料費●1,100円

申込 52-3433
受付 10:00-19:00

コスメ＆エステ ふじたや
小浜市大手町9-14　［休］第1・3日曜

2 美 リンパを流してお顔のリフトアップ

11/12㊋・13㊌・14㊍・15㊎
10:00～16:00

頭皮や首周りのリンパを流すことでフェイスラインもスッキリ!
肩コリのある方にもご好評のメニューです。頭皮マッサージ機もご体験いただけます。

講師　mitis スタイリスト

会場●ミーティス本店　定　員●各日5名
対象●当店に初めて来店される方　材料費●500円

申込 52-1142　受付 9:00-18:00

mitis（ミーティス）
小浜市南川町11-1［休］月曜・第1・3日曜

3 美 美肌診断

11/14㊍
10:00～15:00
所要時間30分

皮膚科の診断機で今のお肌を知ってみませんか?
お肌年齢からケアの仕方、対処方法をお伝えします！

講師　大南

会場●ミーティスグロウ　材料費●1,000円
定員●各時間1組（2名まで）
対象●どなたでも参加できます

申込 64-5542
受付（土・日・祝・火・金）9:00-18:00
（水）9:00-19:00（木）10:00-19:00

mitis grow（ミーティスグロウ）
小浜市大手町5-20［休］月曜・第1・3日曜

4 美 カラーレンズも映えるメイク術

12/3㊋
14:00～16:00

淡いカラーのメガネレンズは、常時掛けられ眼精疲労も和らげます。そしてオシャレ！そんなメガネが映えるメイクアップ方法をプロから教えてもらいます。

講師　原田 明依

会場●正視堂　定員●5名
対象●どなたでも参加できます
持ち物●お持ちのメガネ・サングラス

申込 53-0878　受付 9:00-19:00

メガネの正視堂
小浜市駅前町5-21　［休］年中無休

5 作 マクラメで作るツリーのミニタペストリー

11/16㊏・27㊌ 13:30～15:30
17㊐ 10:00～12:00

古くから伝わるマクラメを体験しませんか?結んで結んで小さなツリーを作ります。道具はこちらで準備。レシピ付。出来上がりサイズ40×18cm。

講師　下仲 直美

会場●あとりえYuki
対象●どなたでも参加できます　定員●各4名
材料費●2,420円（ひも・ウッドバー他）

申込 52-7501　@004rpvrg
info@atorie-yuki.com
受付 10:00-18:00

あとりえYuki
小浜市駅前町6-5　［休］火曜日

6 作 ペーパークラフトを楽しむ

11/19㊋・26㊋
14:00～

カラフルな紙で簡単に出来る、ふわふわの可愛いオーナメントを作ります。
中にLEDを入れてもキレイに光ります。一緒に楽しみましょう！

講師　木下 理恵

会　場●Wind Bell店内　対象●どなたでも
材料費●1,500円（ドリンク付）定員●4名

申込 52-1145　受付 13:00-18:00

雑貨と紅茶のお店 Wind Bell
小浜市駅前町5-21［休］水曜・不定休

7 作 オリジナルアロマスプレー作り講座

11/14㊍・22㊎
10:00～11:00・11:10～12:10

自分好みや用途に合ったアロマオイルを作ってみませんか?とてもリラックス出来ますヨ！
オイルの香りや効能からご説明させて頂きます。

講師　アロマセラピスト 中嶋 章子

会場●ボン フレール　定　員●各6名
対象●どなたでも参加できます　材料費●1,500円

申込 53-0110　FAX 52-0101
受付 9:00-18:00

ボン フレール
小浜市駅前町6-6　［休］火曜日

8 健 関節に負担なく筋力＆柔軟性UP

11/10㊐ 10:00～11:30
25㊊ 19:30～21:00
12/ 2㊊ 13:00～14:30

整形外科医、理学療法士推奨!!
簡単自宅でながらケア。ロコモ予防に効果的な筋力アップ＆血流改善で、転倒リスク軽減・認知症予防・免疫力アップ・健康寿命延伸!!

講師　ロコモ予防トレーナー 安永 真由美

会　場●筋膜リリース専門店こころ　定員●6名
対　象●どなたでも参加できます

申込 53-9120　@211ptzkc
受付 10:00-22:00
（LINEは24時間受付）

筋膜リリース専門店 こころ
小浜市鯉川33-4-9［休］水曜

9 健 血液の流れを良くして痛みをやわらげます

11/4㊊祝～12/8㊐
期間中随時受付
（要予約）

血液の流れを良くして、痛みのあるところ、首・肩こり、腰痛、ひざ痛など痛みがやわらぎます。いろんな痛みに対応。

講師　新谷 好子

会場●緩消法・整体の整癒　定員●各日2名
対象●中学生以上

申込 090-3159-4454
受付 10:00-15:00

緩消法・整体の 整 癒
小浜市中井23-35　［休］月曜

10 健 託児付き美顔器体験＆ベビマ

11/14㊍・27㊌
10:00～11:00
11:30～12:30
13:00～14:00

頭も肩もすっきり。小顔美顔器を託児付きで体験できます。そしてベビーマッサージで親子で癒しの時間を！
美顔器体験のみでも可。

講師　骨盤ケアサロンGreen 倉谷 緑
ベビーマッサージfuwari 小堂友里花

会場●ブランジェリー OKAMOTO
対象●生後2ヶ月～大人まで（男女問わず）
（予防接種後48時間以内の方はご遠慮ください）
材料費●1,000円（オイル代）定員●各2～4名

受付 9:00-16:00　申込

ブランジェリー OKAMOTO
小浜市四谷町5-37　［休］日曜

11 健 フィットネスジムでマシーンを使ったトレーニング体験

11/5㊋～12/6㊎
期間中平日随時受付（要予約）
9:00～17:00（木曜のみ13:00～17:00）

スタッフと一緒にトレーニングしてみませんか?姿勢計測も無料で出来ます。また、トレーニング後には、ぜひ岩盤浴をご利用ください。
（岩盤浴別途料金1,650円必要）

講師　石橋 佳尚

会場●わかさ整骨院
対象●中学生以上　定員●各日1組（最大3名）
持ち物●運動できる服装・上履き・タオル

申込 050-1058-1087
受付 8:30-22:00（平日のみ）

わかさ整骨院
小浜市遠敷8丁目602［休］年中無休

12 学 英語で遊ぼう！

11/ 9㊏
14:00～14:50

ご家庭でも遊べる英語を使ったゲームを体験していただきます！

講師　井田加代子

会場●学研おばま教室　対象●小学生
定員●4名

申込 090-7588-2773
yuki.kayo12@gmail.com
受付 10:00-20:00

学研おばま教室
小浜市駅前町9-12［休］日曜・祝日

13 学 知っとこ講座

11/13㊌・21㊍・28㊍
10:30～
それ以外でご希望の日時があればご相談させていただきます

ルイヴィトンの模様、実は日本の家紋からデザインされたってご存知でしたか?クイズを交えて楽しくお伝えします。

講師　岸野 光恭

会場●山文呉服店2F
対象●どなたでも参加できます
定員●各日5名

申込 52-0100　受付 9:00-18:00

山文呉服店
小浜市駅前町6-7　［休］火曜

14 食 おうちで作れるシンプルスイーツ

11/17㊐・18㊊
13:30～15:30

おうちの台所や100均にあるものでシホジュウのプリンをつくってみましょう！

講師　清水 雅彦

会　場●キーフラット（カーブス横にあります）
定　員●各5名　持ち物●エプロン・三角巾
材料費●1,000円（材料・お土産代）
対　象●低学年以下は保護者同伴

申込 @zea55456
受付 9:00-18:00

シホジュウ
小浜市雲浜1-8　［休］火曜

15 食 「日本茶のあれこれ」体験講座

12/2㊊・7㊏
13:30～15:00

とても身近な存在である「お茶」。でも意外と知ってるようで知らない事、多いのでは?日本茶のあれこれを学びながら、ゆるりとお茶時間を過ごしませんか。

講師　藤田美恵子

会場●藤田園茶舗　材料費●500円（茶葉・茶葉子代）
定員●4名　対象●どなたでも参加できます

申込 52-0304
FAX 52-0274
fujitaen@movie.ocn.ne.jp
受付 8:00-19:00

藤田園茶舗　店舗横にP あり（3台）
小浜市住吉77-1　［休］日曜

アンケートにご協力お願いします。

居住地：市　内
　　その他（　　町・市）
性　別：男　・　女
年　齢：　　才代

居住地：市　内
　　その他（　　町・市）
性　別：男　・　女
年　齢：　　才代

居住地：市　内
　　その他（　　町・市）
性　別：男　・　女
年　齢：　　才代